Hypnosecoaching

Glaubenssätze, mangelnde Wertschätzung für sich selbst, Selbstkritik, und Selbstzweifel bestimmen oftmals 90% des Denkens, das unser Handeln ausmacht. Dies erzeugt Stress.

Dieser Stress lässt die Selbstregulation des Körpers und die Gefühle stagnieren. Heilung kommt immer von Innen heraus. Imaginäre hypnognostische Bildarbeit erschafft Zugänge zu diesen Glaubenssätzen und ein verändertes Verhalten wird ermöglicht.

Dies ist die Wirksame Kraft des Träumens. Träume haben eine große heilende Wirkung auf unser alltägliches Leben.

„Lebe deinen Traum und träume nicht dein Leben."

Das eigene Leben verändern, durch die Kraft heilender imaginärer Träume.